

MENUS DU 03 JANVIER AU 13 FEVRIER 2011

Tel 05.59.55.02.02 - Fax 05.59.50.58.47

Les menus sont visés par notre Diététicienne.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 au 9 janvier 2011	SALADE VERTE A L'EMMENTHAL TOMATES FARCIES SEMOULE FROMAGE BLANC SUCRE	CAROTTES RAPEES SAUTE DE BŒUF A L'ITALIENNE RIZ FRUIT	POTAGE DE LEGUMES SAUTE DE VOLAILLE A LA PECHE CHOU FLEUR PERSILLE GALETTE DES ROIS	TOMATES VINAIGRETTE BROCHETTE DE POISSON PANE COURGETTES A LA BECHAMEL FLAN GELIFIE AU CHOCOLAT
Du 10 au 16 janvier 2011	TABOULE ECHINE DE PORC DUO DE HARICOTS (beurre/verts) FRUIT	SALADE DE CHOUX BLANC ŒUFS MAIS BOURGUIGNON PUREE CHANTENEIGE	SARDINE AU CITRON WINGS DE POULET PETITS POIS/CAROTTES YAOURT AROMATISE	SAUCISSON SEC FILET DE LIEU SCE POIVRONS RIZ PILAF FRUIT
Du 17 au 23 janvier 2011	POTAGE DE LEGUMES BŒUF BRAISE CAROTTES VICHY SALADE DE FRUITS	ŒUFS DURS MAYONNAISE SAUTE DE PORC A L'ANANAS RIZ COMPOTE	CONCOMBRE HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE VACHE QUI RIT	POMMES DE TERRE VINAIGRETTE NUGGETS DE POISSON BROCOLIS BECHAMEL FROMAGE BLANC SUCRE
Du 24 au 30 janvier 2011	PATE DE FOIE PAUPIETTE DE VEAU RATATOUILLE FLAN NAPPE CAMEL	BETTERAVES BOULETTES DE BŒUF SCE TOMATE MACARONIS FRUIT	CAROTTES RAPEES SAUCISSE DE STRASBOURG HARICOTS A LA BRETONNE EMMENTHAL	SALADE DE RIZ FILET DE HOKI SCE CATALANE EPINARDS BECHAMEL FRUIT
Du 31 janvier au 6 février 2011	POTAGE DE LEGUMES WINGS DE POULET PUREE DE POIS CASSES FRUIT	CREPE AU FROMAGE JAMBON GRILL MIJOTE ARLEQUIN (hv mais tomates) CREPE	SALADE DE RIZ SAUTE DE BŒUF FACON BORDELAISE HARICOTS BEURRE COMPOTE	CONCOMBRE PAVE DE LIEU SCE DIEPPOISE POMMES PERSILLEES YAOURT AROMATISE
Du 7 au 13 février 2011	CAROTTES RAPEES CORDON BLEU PUREE DE COURGETTES FRUIT	POTAGE DE LEGUMES BŒUF A L'ITALIENNE POMMES VAPEUR FRUIT	POULE AU POT RIZ CAMEMBERT FRUIT	SALADE/MAIS/EMMENTHAL FILET DE COLIN MEUNIERE COQUILLETES FROMAGE BLANC SUCRE

CRUDITES OU CUIDITES OU FRUITS
VIANDES, POISSONS, ŒUFS

LEGUMES SECS, CEREALES, P. DE TERRE
PRODUITS LAITIERS

PRODUITS SUCRES

REPAS A THEME